

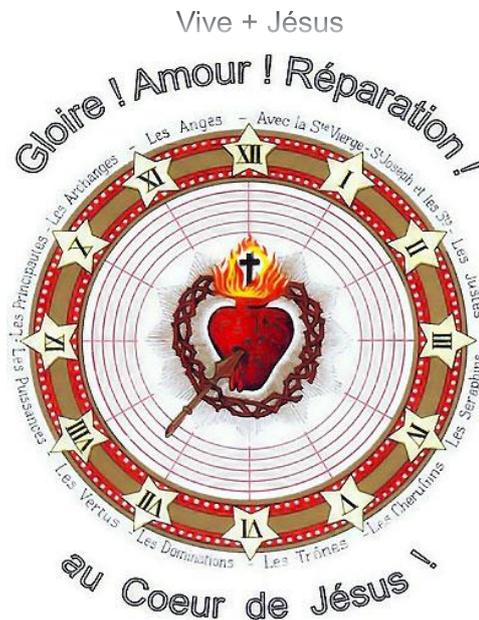
## L'HEURE DE PRESENCE ou Garde d'Honneur

L'Heure de présence au Cœur de Jésus est une heure durant laquelle tout en se livrant à ses occupations habituelles, on s'efforce de les accomplir avec plus de fidélité, de courage, de charité fraternelle, de recueillement. Une Heure de présence quotidienne :

- Où l'on rejoint par la pensée, le Christ Vivant dans tous les Tabernacles du monde ;
- Où l'on prend conscience que le regard de Dieu est sur soi ;
- Où l'on se prend en main ;
- Où l'on nourrit intérieurement le désir de faire abonder sur le monde les trésors de miséricorde, de paix de tendresse dont déborde le Cœur de Jésus.

Pas de méthode particulière pour sanctifier l'Heure de Présence, ce qui importe, c'est d'être dans une paisible attention à la présence de Notre Seigneur, sans contrainte, sans gêne aucune, accomplissant ses devoirs habituels, sous le regard de son cœur vers Jésus, si doux, si aimant, si délaissé dans son sanctuaire ! lui offrir de temps à autre un acte d'amour, une demande d'aide, de soutien ou d'offrande pour une intention particulière, l'unissant à la *très précieuse Offrande du Sang et de l'Eau sortis de la Blessure du Cœur de Jésus*. C'est aussi l'occasion de présenter à notre Seigneur un léger sacrifice, ne serait-ce qu'un regard curieux réprimé, une parole de vivacité retenue, un mouvement d'humeur dominé.

### LE CADRAN



**Vive + Jésus !** Telle est la devise de l'Association, empruntée à Saint François de Sales. Que cette devise soit la force, la consolation, le cri d'espérance et d'amour des Gardes d'honneur.

**Gloire ! Amour ! Réparation au Cœur de Jésus !** résumant en elle-même le but de la Garde d'honneur, qui veut consoler le Cœur de Jésus. **Statuts Art. 2** L'Association propose à l'ensemble de ses membres de rendre un culte continu de Gloire, d'Amour et de Réparation au Cœur de Jésus, qui nous a aimés jusqu'à être blessé visiblement par la lance sur l'arbre de la Croix, et blessé invisiblement, chaque jour, par oubli, l'ingratitude et les péchés des hommes.

C'est pourquoi l'Association a plus particulièrement en vue :

- De consacrer ses membres au Cœur transpercé de Jésus, « source à laquelle nous devons puiser pour atteindre la **véritable connaissance de Jésus-Christ** et pour faire plus pleinement l'expérience de son amour » (Benoît XVI)
- De les inviter au devoir de la **réparation** envers ce Cœur Sacré blessé par nos péchés.
- D'enraciner leur vie de foi personnelle comme leur vie apostolique et l'exercice de leur activité professionnelle dans l'amour qui les voue et unit à Jésus. Ce qui est le sens de l'expression « dévotion au Sacré Cœur ».
- De les inviter aussi à un **amour fraternel** plus grand et vécu consciemment.

Le Cœur de Jésus, percé de la lance, placé au centre, comme un radieux soleil, anime et vivifie le monde des âmes par sa lumière et sa chaleur. Les 12 étoiles, celles-ci portant les 12 heures du cadran, illuminées par ce Cœur, rappellent « *les douze apôtres, ces douze fondements de la Jérusalem céleste, ornée de douze portes formées de douze perles précieuses* » (Ap 21,21)

Tout part du centre, tout y converge, plus les âmes s'avancent vers le divin Cœur, plus elles sont vivifiées, illuminées, transformées.

A la demande d'engagement du Garde d'Honneur, on écrit le nom avec l'initiale du prénom, à l'heure choisi par le nouvel Associé, ou si la place manque, à une autre heure. Le Cadran s'expose dans un oratoire, une Chapelle ou dans l'Eglise. Quand un Cadran est rempli, on ne le détruit pas ; il est conservé dans le cadre, derrière celui qu'on lui substitue.

Par un culte perpétuel de consolation, de réparation et d'amour, d'offrande, unie à Jésus qui s'est immolé pour nous sur la Croix et dont l'offrande est perpétuée sur nos autels à chaque Eucharistie et prolongé dans la Présence au Tabernacle.

Le Garde cherche à s'unir à l'acte d'amour, de réparation et d'immolation des trois premiers gardes 'Honneur : Madeleine, Jean et Marie. (Médaille)

**Au premier degré.** Avec Madeleine, c'est l'amour repentant, filial, reconnaissant, prosterné devant le Cœur blessé de Jésus. Fruit un plus grand repentir de ses fautes, un amour tendre, filial, reconnaissant envers Jésus.

**Au deuxième degré.** Avec St Jean, c'est l'amour réparateur, debout en face du côté transpercé du Christ, s'emparant du Sang et de l'Eau sortis de la Blessure de son Cœur et faisant de cette oblation pure, de ce calice très précieux, une arme réparatrice et apostolique en faveur de l'Eglise, des âmes, et du retour des peuples sous le sceptre d'amour de Jésus-Christ. Fruit un esprit de réparation, du zèle, de dévouement à Dieu et aux âmes.

Nous unissons l'offrande de notre quotidien au Sacrifice de Jésus, pour la gloire du Père et le salut du monde. Cette précieuse Offrande peut se faire selon la formule propre à la Garde d'Honneur, ou par un simple élan du cœur.

**Au troisième degré.** Avec Marie, c'est l'amour héroïque montant jusqu'à l'autel du sacrifice glorifiant le suprême amour et coopérant avec lui au salut du monde. L'office spécial en est l'union au Sauveur perpétuellement immolé. Fruit esprit de sacrifice, d'immolation ; on s'unit étroitement à la vie et aux états de victime de Jésus, notre Sauveur.

*Nous « offrons nos corps en hostie vivante, sainte, agréable à Dieu », au sein du Corps du Christ que nous formons, et en communion avec l'offrande de son Eucharistie. CEC n°2031*

### Commentaires sur l'Heure choisie

Chaque heure correspond une intention générale de l'Eglise et bénéficie d'un saint Protecteur. Il n'est pas nécessaire de choisir son Heure en fonction de ces éléments, Jésus se chargeant de verser les grâces aux intentions de l'Heure. Mais, ces informations peuvent nous aider à déterminer le choix de l'Heure.

De midi (ou minuit à 1 heure) : Avec la Sainte Vierge : **La sainte Église.** Le Pape, les Évêques, les Diacres, les Religieux et Religieuses, les Instituts Séculiers, les Séminaristes et les Novices.

1 à 2h (ou de 13 à 14h) : Avec saint Joseph et les Saints : **Les nations** et ceux qui les gouvernent - les diverses administrations civiles - la paix et la solidarité.

2 à 3h (ou de 14 à 15h) : Avec les Justes de la terre : **Toutes les grandes institutions** politiques, civiles et sociales - le respect du Dimanche et des Fêtes Religieuses.

3 à 4 h (ou de 15 à 16h) : Avec les Séraphins : **La Famille** – parents, enfants, grands-parents ; les devoirs réciproques - Les soucis quotidiens.

4 à 5 h (ou de 16 à 17 h) : Avec les Chérubins : **L'enseignement et l'éducation** de la jeunesse - les enseignants - les maisons d'éducation - le choix des carrières et des vocations.

5 à 6 h (ou de 17 à 18h) : Avec les Trônes : **Le travail** et les travailleurs de toute condition, les entreprises temporelles - les voyageurs.

6 à 7 h (ou de 18 à 19h) : Avec les Dominations : **Les personnes affligées** - les pauvres, les malades, les handicapés, les accidentés, les sans-abris, les prisonniers et toutes personnes éprouvées.

7 à 8 h (ou de 19 à 20h) : Avec les Vertus : **La propagation de la Foi** et les œuvres des Missions et les personnes qui s'y consacrent.

8 à 9 h (ou de 20 à 21h) : Avec les Puissances : **La conversion des pécheurs** et de tous ceux qui sont éloignés de la foi, ceux qui ne croient pas et ceux qui doutent. La persécution de la foi et ceux qui la subissent : les persécuteurs et les blasphémateurs.

9 à 10 h (ou de 21 à 22h) : Avec les Principautés : **Les agonisants.** Les grands malades, les personnes en fin de vie, la liberté de mourir chrétiennement.

10 à 11 h (ou de 22 à 23 h) : Avec les Archanges : **Les âmes du Purgatoire** - les associés défunts.

11 à 12 h (ou de 23 h à minuit) : Avec les Anges : **Le règne du Cœur de Jésus !** - Les Œuvres eucharistiques. La prospérité et l'extension de la Garde d'honneur, la fidélité et l'union de ses membres - Actions de grâces pour les bienfaits reçus.

### Les protecteurs

**Avec Notre Dame du Sacré-Cœur,** la Vierge Marie est Mère de Jésus et notre Mère à tous. « Jésus donc, voyant sa Mère et, se tenant près d'elle, le disciple qu'il aimait, dit à sa Mère Femme, voici ton fils, puis Il dit au disciple Voici ta Mère. » Jn 19 26-27

**Avec Saint Joseph et Les Saints :** Saint Joseph, père adoptif de Jésus, Protecteur de l'Eglise et de la Sainte Famille, notre protecteur dans nos soucis de famille, de santé, de travail et particulièrement à l'heure de notre mort.

**Avec les Justes de la terre** Les justes posséderont la terre, là ils habiteront pour toujours... Ps 37-29

**Suivent les chœurs des Anges... Quelle est la signification des noms donnés aux Anges ?** Les Anges nous sont connus à travers l'Écriture : - **les Evangiles et la liturgie parlent de neuf chœurs d'anges** -

Les **Séraphins**, dont le nom veut dire *brûlants*, exprimant tout le feu de leur charité vers Dieu. Le but premier est la purification et la dissipation des ténèbres et des doutes. (Is 6,2)

Les **Chérubins**, c'est-à-dire les *forts*, qui doivent toute leur force surnaturelle à une science admirable de Dieu. Leur vertu est la science de Dieu. (Gn 3,24)

Les **Trônes**, dont le caractère est la *paix* la fermeté bien assise, qui naît de leur union parfaite avec Dieu. Ils sont les porteurs de la justice divine. (Col 1,16)

Les **Dominations**, représentent le souverain domaine du Créateur, discernant et distribuant les choses à faire, réaliser ou créer. Elles instruisent quand le doute et le découragement s'installent.

Les **Vertus**, « qui a la *force* de Dieu », elles symbolisent la force et la vigueur durant un projet entrepris. On les invoque pour se redonner force et courage car elles exercent leur empire presque absolu sur les démons. (Ep 1,21)

Les **Puissances**, qui ont pour attribut la *justice divine*. Elles montrent aux fidèles de l'Eglise le chemin de leur foi et les préservent du doute. (1P 3,22)

Les **Principautés**, leur mission consiste à faire régner un certain ordre sur la Terre par leur intervention céleste, chargés de veiller sur les *nations*.

Les **Archanges**, sont les *messagers* extraordinaires de Dieu auprès des hommes. (St Gabriel : Lc1,11-38 ; St Raphaël : Tobie ; St Michel : Ap 12,7-9)

Les **Anges**. Ils prient pour nous ; ils offrent à Dieu nos bonnes actions ; ils nous défendent contre les démons, et ils nous protègent contre les dangers. (Ac 12,7-8 ; Mt 18,10)

## La très précieuse Offrande

Être unis au Cœur de Jésus présent au Tabernacle, voilà bien la fonction de Garde d'Honneur pendant l'Heure de Présence. En retour, Jésus nous investit d'un apostolat aussi fécond que sublime. Plaçant entre nos mains le très précieux Sang et l'Eau sortis de sa divine Blessure, il confie à notre zèle la mission d'épancher sur le monde coupable cette rédemption copieuse par laquelle la terre sera purifié, régénérée et sauvée.

Une seule goutte de ce Sang divin suffirait à purifier mille mondes plus capables que le nôtre... Son Cœur divin manifeste le désir que ses Gardes d'Honneur coopèrent avec Lui, de cette sorte, au salut du monde, à l'heure difficile que nous traversons.

Répondons avec un fidèle amour à ce désir de Jésus : prenons spirituellement le calice de bénédiction que son Cœur nous présente ; élevons-le sans cesse vers le ciel, et que nos supplications, unies à celle de ce Cœur suppliant et victime à cause de nos péchés, fassent enfin descendre sur le monde des flots de miséricorde et de pardon !

Rien de plus efficace que cette pratique, rien aussi de plus facile : le seul élan du cœur y suffit.

Pendant l'Heure de Présence on est chargé d'offrir ce calice de bénédiction à l'Adorable Trinité ; et on peut le faire d'une manière mentale et inaperçue, en allant et venant, en travaillant, en souffrant, en conversant même ; en un mot, par chaque battement de son cœur. Pendant le reste de la journée, l'Associé peut réitérer cette sainte pratique le plus souvent possible, surtout quand il voit offenser Dieu ou quand il a eu le malheur de l'offenser lui-même.

« Le Christ a aimé l'Eglise et s'est livré pour elle ». Cette royale Epouse du Christ est sortie de la Blessure du Cœur de Jésus sur l'Arbre de la Croix ; c'est par le Sang et l'Eau de cette divine Blessure qu'elle peut encore être purifiée, rajeunie ; et de cette Blessure, enfin, qu'elle s'élancera victorieuse et triomphante de ses ennemis.

Art. 5 – 1 -Les Associés de l'Heure de présence au Cœur de Jésus professent un amour et un respect particuliers envers la Sainte Eucharistie, actualisation du Sacrifice de Jésus pour les hommes et Sacrement de la présence permanente sur la Terre.

2 – c'est pourquoi ils s'efforcent de participer fréquemment à la Messe et d'y communier sacramentellement si possible, sinon au moins spirituellement, et en s'y préparant par la confession sacramentelle régulière.

3 – Adorateurs de la divine Eucharistie, leur sont aussi recommandées la visite fréquente au Saint sacrement et l'Heure d'adoration mensuelle.

## **Le Roi et les cinq patrons de la Garde d'honneur**

« Un jour, dit sainte Marguerite-Marie, la très sainte Vierge me fit voir le Sacré-Cœur de Jésus comme une source d'eau vive, où il y avait cinq canaux qui coulaient avec complaisance dans cinq cœurs qu'il s'était choisis pour les remplir de cette divine abondance ». Ainsi furent montrés les Patrons placés en tête de la Garde d'honneur. Chacun peut être considéré comme le modèle et le guide spécial des groupes dont se compose notre association.

- Notre-Dame du Sacré-Cœur rallie les vierges, les épouses et les mères. Elle élève jusqu'à l'héroïsme la vocation de la femme, à la gloire du Roi des cœurs.

- Saint Joseph prend sous sa paternelle protection les chrétiens de toutes conditions : l'étudiant, l'enseignant, le cultivateur, l'ouvrier, le magistrat, le soldat... ; il les dispose autour du Cœur de Jésus, tels « ces 60 braves d'entre les forts d'Israël... tous très expérimentés dans la guerre et invincibles dans le danger ».

- Saint François d'Assise conduit les Religieux et les Consacrés au grand combat de l'amour.

- Saint François de Sales guide particulièrement les Évêques, les Prêtres et les Séminaristes désireux de rendre gloire, amour, réparation au Cœur de Jésus.

- Sainte Marguerite-Marie entraîne à sa suite la foule des déshérités, des pauvres, des malheureux, des petits que nous sommes tous.